



凛冬将至？今年冬天会有多冷？

在《冰与火之歌》描绘的维斯特洛大陆上，每经过一个漫长的盛夏，凛冬总会如期而至。今年北京入秋以后快速降温，北京2012年的第一场雪，比以往的早了一些。其他各地也出现了不同程度的变冷趋势。而在大洋的彼岸，根据美国国家海洋大气管理局（NOAA）的预测，气候异常现象拉尼娜即将来临。难道真的凛冬将至？

2011年间，拉尼娜现象就导致了非常多极端天气，比如澳大利亚的洪水和美国的暴风雪。从历史资料来看，以往拉尼娜发生时，中国东北、日本及朝鲜半岛的冬季偏冷的概率较大，但同样地区夏季气温偏高的概率会更大一些。

拉尼娜现象对中国的影响比较复杂，不同的区域受到的影响也不尽相同。按照历史数据来看，拉尼娜发生时：夏季，整个中国北方温度偏高的概率比较大，西南地区温度偏低的可能较大；冬季，中国大部分地区低于平常温度的概率较大，尤其是云贵地区。如果今年冬天的气候状况是由拉尼娜控制的话，按照过去的的数据，中国大部分地区冬季很可能会偏冷。

不光中国的天气有各种凛冽，欧洲等地的严寒天气也影响到了网络，“小冰河期已来临”的说法大行其道。事实上，不少报道都自动忽略了“可能”这类不确定的词。而仅仅依据近期出现的严寒天气就预言“小冰期”又要来了，是非常不靠谱的。

其实“小冰河期”应该被称为“小冰期”（Little Ice Age），所谓“小冰期”可能是电影看多了的翻译者的用法。根据美国国家航空航天局的定义，小冰期指1550年到1850年之间全球气温显著偏低的时期，与之前的中世纪暖期（Medieval Warm Period）作为比较。小冰期到底有多冷呢？说出来似乎并不夸张：比20世纪偏低不到1℃，但这小数点之后的变化已经足以让海南北部的部分地区下雪了（如《琼合志》记载正德元年“冬，万州大雪”等），广州等地更是多次有平地积雪数寸乃至尺余的记载。总之，我们注意到一点：“小冰期”的重要特征，是长时间、全球范围内气温的显著下降。

至于欧洲的寒冷天气算不算“长时间大范围”呢？如果是，只能说欧洲人太自信了。最近的欧洲极寒时间再长也就几个星期，范围再大也就小半个地球罢了，和小冰期那一连几十年全球一块遭殃的景象是没法

相比的。结论：目前在欧洲等地肆虐的严寒天气，不论是持续时间还是肆虐范围，都无法与“小冰期”相提并论。尽管历史上出现过小冰期，但小冰期的具体成因目前尚不明确。仅仅因为近期出现的严寒天气就预言“小冰期”又要来了，不靠谱！

今年冬天不一定会冷？民间有种说法“夏天越热，冬天越冷”。如果气候系统仅仅受某一个规律过程控制的话，也许我们类似的经验说法能够一直灵验。正如上文提到的，如果某些年份发生拉尼娜事件，而其他的气候过程并不明显，那么中国大部分地区确实会出现“夏天越热，冬天越冷”的情况。不过更多的时候，气候系统是多个过程共同作用的结果，这话谈的区域也太笼统，具体到某个地方的时候，灵验的可能就更小了。因此，仅仅基于历史资料的统计结果，只能说今年冬天我国大部分区域冷的可能性较高，而不是一定冷。

按照现在的气候预报水平，只能谈谈气候变化的趋势及大概的变化区间。科学家可以预报几个月或者几年后的平均状况大概是什么样子，但几个月后会出现什么样的具体天气状况，比如极端低温，超强风暴等，现阶段的气候模型还是无能为力的。

总的来说，结合历史数据和数值模式的结果，可以看出我国今年冬天较冷的可能性较大，但具体冷到啥程度？不知道。跟天气预报一样，虽然这些预测结果有很好的参考价值，但并不代表将来一定会发生。

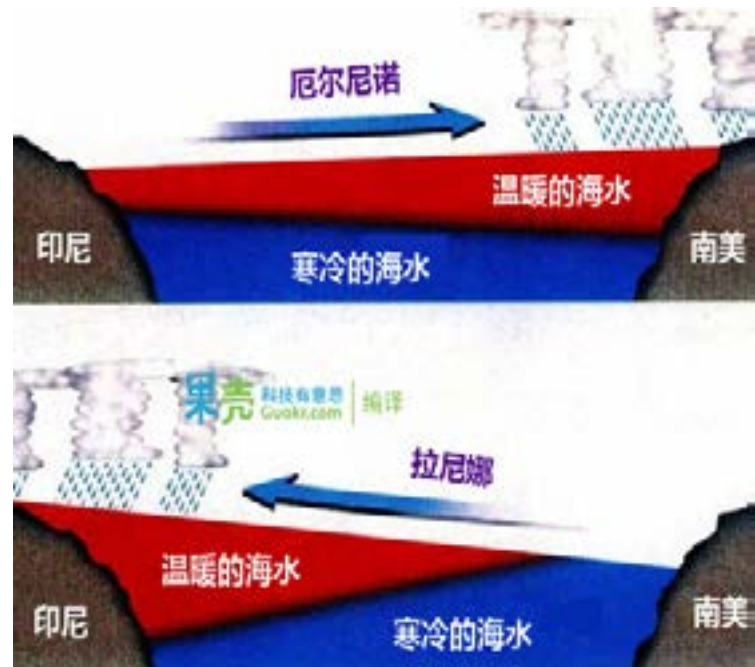
不过，尽管小冰期的说法不靠谱，南京的天气一旦冷起来也不是几条秋裤可以扛过去的，寒冬将至，南方的同学要习惯这里下雪，北方的孩纸要了解这里没有暖气。眼看立冬已经过了，各位进城采购也好，淘宝天猫京东走起也好，赶快多添置衣物，保重身体最要紧！

文章改编自：果壳网
责任编辑：段梦沁

小知识：我国尚未收复的固有领土

4. 中华故土——库页岛：库页岛是中国最大的岛屿，位于黑龙江出海口之东，东面和北面临鄂霍次克海，西面隔鞑靼海峡与大陆相望。中国从金代开始，库页岛即归中国管辖。1840年鸦片战争后，中国清朝走向衰落。沙俄在强迫中国签订《中俄璦琿条约》后，又以调停中英法第二次鸦片战争为借口，强迫中国签订《北京条约》，将黑龙江以北、乌苏里江以东包括库页岛在内的共100多万km2的领土割让与俄国！
5. 麦克马洪线在东经92度至97度之间的约9万多平方公里的喜马拉雅山脉南坡，可是一块风水宝地，肥沃得有西藏的“江南”之称，想不到吧？1914年的3月24日，(英)印度殖民政府外务大臣亨利·麦克马洪(英国政府代表)竟背着当时与会的中国政府代表，私自同西藏地方代表在印度新德里以秘密换文的方式炮制了所谓的“中印边界线”，即“麦克马洪线”，这条分界线与此前国际上习惯认定并在各种官方(包括英国)出版物和地图上一直沿用的分界线不同，它大大向西藏纵深推进，把原本在西藏境内资源最丰富的九万多平方公里划进了大英帝国的印度殖民地，将中国西藏地方历来有效行使统治权的地方向北压缩了一百多公里。正是这种将国家领土的私相授受，历届中国政府都不承认这条线的合法性。(未完待续)

责任编辑：邱睿奇



拉尼娜和她的兄弟厄尔尼诺。

拉尼娜是发生在赤道太平洋上的一种年际尺度的气候异常现象，主要表现为赤道太平洋中部及东部的海表面温度低于正常年份。大概每隔几年，拉尼娜现象就会发生一次，持续的时间有长有短。厄尔尼诺则是发生在赤道太平洋上跟拉尼娜特征相反的气候异常现象，主要表现为赤道太平洋中部及东部海表面温度高于正常年份，同样也会影响到全球很多区域。形象点说，如果把赤道太平洋的平均状态比作跷跷板，那么拉尼娜是此上彼下，厄尔尼诺则是彼下此上。

通过复杂的大气和海洋过程，拉尼娜可以影响到全球很多地方，受影响最严重的主要是环太平洋和印度洋的国家。在2010年到

1. 防冬季身上发痒

多穿棉制品多吃菠菜，多吃些富含维生素a的食物，如瘦肉、动物肝脏、胡萝卜、菠菜和豆制品，少吃刺激性大的食物。洗澡水温不宜过高，不要以为身上痒用热水泡会缓解，这样只会让你更痒；洗澡时间也不要过长，不要用碱性肥皂；洗完澡后，最好抹些润肤露，这样能减少和预防皮肤瘙痒。

2. 防止冬季静电

室内要保持一定的湿度。除了经常通风换气外，要勤拖地、勤洒些水，或者放些盆栽花草。尽量避免穿化纤的衣服，使用保湿性能好的护肤品，以保证皮肤的水分。在饮食方面，可适当增加含维生素c、e和酸性食物的摄取，如胡萝卜、卷心菜、西红柿以及香蕉、苹果、猕猴桃等含有大量的维生素c的水果。在摸门把手或水龙头之前用手摸一下墙壁，将体内静电“放”出去。

3. 晒被子时，应该注意以下一些细节：

首先，棉被可以直接晒。上午11点到中午2点，阳光最充足，这个时间段晒一下被子，棉纤维就会达到一定程度膨胀。晒好的被子切忌拍打。



冬季小贴士

编辑：段梦沁

主办：东南大学生物科学与医学工程学院 2012年11月20日 星期二 2012年第5期（总第33期）

深圳华大基因湖区宣讲

11月19日，深圳华大基因研究院在东南大学九龙湖校区圆满举办，协同参加宣讲会的还有我院副院长汪丰，书记程斌。

本次宣讲会主要面向我院本科生，以与学生交流互动的方式让同学们了解华大基因，认识华大基因。宣讲会一开始，来自华大基因研究院的工作人员为同学们介绍了华大基因的诞生、成长、成就、现状、发展、理念、研究方向、选拔方式等，与会同学都热情洋溢，聚精会神地聆听着。

而后，我院现研究生在读的侯勇上台和大家继续畅聊，年轻有为的侯勇早已在世界顶尖学术杂志science上发表文章两篇，更是华大基因现任四大项目负责人之一，他告诉大家他的成功不是偶然，而是因为华大给了他生长的沃土，是自己的兴趣得到最大的发挥，并告诉我们兴趣加专注就能成功，他亲切地和学弟学妹们讲述了他的心路历程，讲述了他如今的生活，让大家都知道在华东研究的方面有兴趣，来华大学习绝对是一个不错的选择。

华大基因与我校的联合培养发挥了大学的培养优势，同时尽量缩小人才培养与企业要求的差距，多出成果、多出效益、多出拔尖人才。希望我院与华大的合作越来越好。



生物科学与医学工程学院领导与学生见面会

为进一步加强院领导与学生之间的交流，引导学生成长，11月2日晚生医学院本学期首次院领导与学生见面会在九龙湖校区教6-204顺利举行。院长顾宁、党委书记洪宗训、党委副书记程斌与176名大一、大二学生进行面对面的交流。

见面会上，学生们就学院的教学、管理和就业等方面提出了各自的问题和意见，顾宁院长对同学们提出的意见和建议一一进行了分析，并深入浅出地给同学们做出了别具一格的答案，让同学们在对生医和专业前景有了更深入理解的同时顺利的找到了学习的方向和奋斗的目标。党委书记洪宗训寄语同学们，要做好自己“学生”的本职，有恒心有毅力有想法，他衷心祝愿各位同学能有一个快乐的大学生活。

与会的学生均认为见面会是一个加强师生交流、反馈信息的优秀平台，通过见面会加强了师生联系，既表达了学生的心声，也传达了老师的关爱，将“以学生为本”“以人为本”的理念真正贯彻到了实处。

特别感谢：
本报所有摄影作品均由乔祎提供

本期导读：

- 最实用的工数学习方法 -----第二版:PEOPLE
- 纵览解读当今时事热点新闻 -----第三版:小邱说事
- 我们的电影 我们的思考 -----第三版:光影横斜
- 直击校运会 聚焦绿茵场 -----第二版:赛场风云
- 让科技帮你度过寒冬 -----第四版:科技有意思



△院领导与同学交流

“凯普斯”杯东南大学首届模拟面试大赛圆满落幕

11月9日，“凯普斯”杯东南大学首届模拟面试大赛在九龙湖校区焦廷标馆圆满落幕。

本次大赛分为赛前培训、预赛、复赛与决赛四个阶段，经过缜密策划和充分准备，大赛于10月下旬正式拉开帷幕。在赛前培训阶段，广大同学就显示出对大赛的高涨热情，培训现场座无虚席，演讲老师妙语连珠，听讲同学们获益良多。由于报名人数多达270余名，所以预赛分别在四牌楼和九龙湖校区举行，晋级选手于11月3日参加了九龙湖校区的复赛。经过层层考验，来自生医学院、经管学院、材料学院、土木学院、信息学院以及物理系的六名选手脱颖而出，入围决赛。

决赛于11月9日晚在九龙湖校区焦廷标馆举行。尽管当天阴雨绵绵，同学们依然热情不减，从各校区赶来观看比赛的东大学子济济一堂，共同欣赏这一职场盛宴。比赛伊始首先展示了六名选手们精心制作的“个人风采视频展示”；随后六人分两组进入“组队辩论”环节，围绕着“专业型和综合型人才哪个对企业发展更有利”这一辩题，正反双方选手你来我往、唇枪舌剑，博得现场观众的热烈掌声；而设置了职场中可能面临的种种难题的“职场情景模拟”环节，更是对参赛选手提出了巨大挑战，面对临场考验，选手们往往四两拨千斤，化解难题于巧思妙答之中。最后，以生医学院党委副书记程斌老师、凯普斯公司总裁黄峰以及诺基亚等著名企业资深人力资源经理等组成的八人评委团与成功晋级最后一轮的三名选手面对面PK的“直面HR”环节更是将整场比赛推向高潮。

经过激烈角逐，经管学院的杨琳同学最终巾帼不让须眉，勇夺大赛冠军；生医学院朱威宇同学、信息学院崔楠楠同学分获二、三名。比赛结束后，各位嘉宾评委向获奖同学颁发了证书与奖品。

本次模拟面试大赛由东南大学毕业生就业指导中心、党委研工部及校团委指导，生物科学与医学工程学院与学生职业发展协会共同主办。大赛的成功举办不仅有效提升了参赛同学的面试技能，更增强了广大同学对于了解面试流程、学习面试技巧的重要性的意识，大家都希望今后模拟面试大赛能够继续传承下去、越办越好。

(来自：bme.seu.edu.cn)

“黄老师”教你学工数

——工数“达人”黄朔专访

还在为找不到好的学习方法而苦恼吗？还在为数不胜数的难题困惑吗？还在为考试担心吗？工数达人——黄朔传授你**最实用的工数学习秘诀！**

1.在临近考试的时间里你是如何复习的呢？有什么经验可以和大家分享的？

其实考试的功夫都在平时，我们在平时可以多进行专项训练，那么在考试前这一段时间，我们就需要对知识进行系统化，简而言之，就是回归课本。有很多同学对于很多定理仅是知道有这么个东西，但定理究竟怎么用甚至于对定理的证明都非常模糊，我的建议是：要将书上的定理记熟，弄清条件与结论，并着重于AB层次题目的理解，其实黄爷爷的试卷最后一题只有五分，回归基础是必要的。还有考

试前几天可以做前几年卷子，但千万不要再紧抓难题了，如果做不出来会影响考试的心情。

2.习题课的作业是如何分配时间完成的呢？

我一般是头一天晚上做完，俗话说有压力就有动力嘛，我们如果活动比较多，那么前几天做的题目就会生疏，前一天晚上思考过，第二天就能有思路与大家分享，也能看看黄爷爷高明在什么地方。

3.我们同学们在学习过程中会遇到很多不会做的难题，对于你而言，你是怎么处理的呢？

首先，我会自己思考，实在没有思路了，再去问学霸，学霸也没主意，我就会去问黄爷爷，总之不懂的题目一定要问出来！（小编：学霸学长曾经思考题目到凌晨

记者：丁晨静

四点，然后与另一位凌晨四点起床的学霸讨论，亲们要学习这种独立思考和锲而不舍的精神！)

4.黄爷爷的名言是：有答案的题目都不叫题目！你是怎么看待的呢？

其实黄爷爷这句话是在告诫我们题目要自己想，不要一开始做题就抱着答案翻，依赖于答案我们就不能独立思考，其实，只要自己思考了，问同学，问老师和看答案是没什么区别的，而且看答案更方便些。但是多和老师交流也是必要的！

5.对于在工数苦海里挣扎的同学们有什么寄语？

学工数，要培养兴趣，碰到难题，不要害怕，虽然工数的思维与我们高中阶段有所不同但只要同学们有信心，是一定能够学好它的！

赛场风云

校运会龙虎榜：

男子标枪	孟天 第一名
女子三项全能	刘梦漪 第五名
女子铅球	王亚露 第五名
	刘羽霄 第八名
男子800米	高寒栢 第六名
男子铅球	孟天 第六名
	王丰 第八名
男子铁饼	王丰 第一名
女子标枪	刘羽霄 第三名

※在此感谢各位为生医&学科争得荣誉的运动健儿们！

生医&学科第七届院系运动会顺利举行

2012年10月27日，生医&学科联合举办的第七届秋季运动会在九龙湖校区梅园操场隆重举行。生医学院党委书记洪宗训和学习科学研究中心副主任柏毅出席并致辞，生医学院党委副书记程斌及学办和各班班主任老师等出席了本次活动。

8时30分，生医和学科的小伙伴们排列着整齐的队伍，迈着矫健的步伐，以别样的风采进入了体育场，为本届运动会拉开了帷幕。

随着第一声清脆的枪响，热烈的比赛正式开始了。短跑赛场上，是同学们奔跑时闪电般矫健的身影；10*50米接力赛，不仅考验了每个人的速度，更加考验了作为一个团队间配合的默契程度，交接棒的瞬间每个个体的力量汇聚成一个强大的集体；漫漫三千米，领跑在最前的人固然优秀，落在后面却坚持跑完全程从不轻言放弃的人更完美的诠释了那句“我走的很慢，但我从不后退”；接下来便是精彩的男子100、400米，女子100、200米等比赛，所有的比赛都紧张而有序的开展。

在所有项目中，没有什么比拔河更能抓住人心了，全班人的心拧成一股劲，赛场上，大家力往一处使，赛场下，呐喊助威的声音此起彼伏，最终大三联队夺得了拔河的冠军。

除此之外还有丰富的趣味比赛项目——跳大绳、两人三足跑、背夹气球等。这些项目给同学们提供了一个锻炼身体、放松心情的机会，让没有机会在运动场搏击奔跑的同学也能充分享受到运动的乐趣。

运动场上，不管是运动员还是幕后人员，不管是带着青春朝气的大一新生还是沉稳的高年级学长学姐，都让我们看到了生医&学科积极向上的精神面貌。他们在奔跑中展现了青春激情，在跳跃中享受了运动的魅力，在合作中收获了丰富的人生。

螺旋花开，青春绽放

——记生医&学科校运会开幕式表演

本报记者：李卓轩

2012年11月9日上午，桃园体育场，天空中下着小雨，随着“生生不息”口号的结束，随着霸气墨宝的完成，我们为了校运动会开幕式而准备了两周的训练终于有了结果——书法大家黄浩铭同学身着中山装，在四位身穿民国时期学生装的女生围绕下，洋洋洒洒写下“生生不息，学无止境”八个大字，其余同学环绕其跑步，化作螺旋，众星捧月般将其衬托出来，最后条幅上场，在大声喝彩中结束了整个演出。

两星期前，从得知运动会入场仪式开始，期间共更改过三次策划，大大小小十余场会议，最终确定为陈超同学策划的螺旋形状。起初，计划训练时间仅为周一周四周五的中午，以便留给大家更多复习空间，然而受阻于实际效果的生疏及动作的散乱，我们决定延长训练时间，加大训练量。从困倦的中午到冰冷的夜晚；从拥挤的桃园到空旷的梅园；我们放弃了午睡的权利，在冷风中颤栗，甚至曾一度训到了将近十点，全操场除了我们再无一人。如今终于在运动场上完美完成了整个表演。虽然过程中不免疲惫，但创意新颖、内容独特的演出效果也确实令人满意。现在开幕式已经完毕，但这次训练却将是我们记忆中无法埋葬的一笔，忘不了那些欢笑与忧愁，忘不了星空下喊响口号的印记。在这入场式完成，掌声响起的一刻，螺旋花开，青春绽放。



△生医&学科开幕式风采

小邱说事

当月时事纵览解读

作者：邱睿奇

保稳定东部方向阵脚的同时，实现向西太平洋方向的突围；重点是面向南海，面向印度洋，拓展中国的国家利益，经济作先行，军事作后盾，外交作周旋，占实地，获实利。

西进能交好美国，但是中亚早在苏联时期以来一直以来作为俄罗斯的禁脔，西进的战略必然与俄罗斯交恶。南拓必然能加强与俄罗斯的战略伙伴关系，但是却会与美国迎头相撞。

回顾历史，我们知道，秦国为何能统一天下，无非两点，破合纵，施连横。历史往往是相似，现在的美国利用北约不断压缩俄罗斯战略空间，视俄罗斯与中国为自己的头号敌人，更是将中俄战略协作作为眼中钉，肉中刺。如果西进，中俄必然交恶，美国便可坐收渔利。

从长远利益角度来说，南拓符合中国的长久利益。而且在我看来，我们不仅要南拓，还要东拓。东海，南海本来就是我国的固有领土。东海和南海有存有大量的自然资源，收复东海，南海的领土，开发其中资源能够满足我国经济的高速发展。钓鱼岛问题，台湾问题，琉球群岛问题，都可以在东拓之中去探索，去解决。

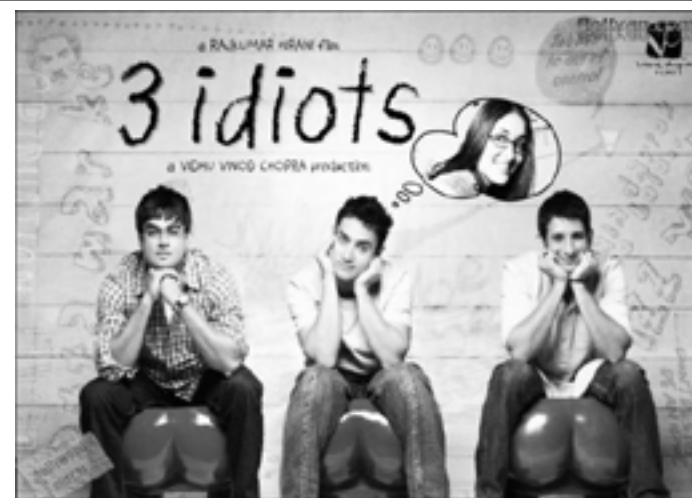
说到钓鱼岛，日本如今仍不思悔改，表面上在美日军演之中取消了夺岛演练，

实际上还是在军演，向中国示威挑衅，并且还让藏独分子达赖窜访。这无疑又让中日关系受到了深一步的重创。其实在我看来，为什么一个小小的日本敢于屡次挑战中华民族的威严，是在于中国没有给过日本一次彻底的教训。二战时期日本在东三省的关东军屡次被苏联打败并重创，自此日本很少再敢挑衅俄罗斯。日本更是彻底被美国人打败，如今对美国人那是言听计从。而中华民族向来对日本都是以德报怨，我们应该改变这种想法，日本不是那种会心存感激而报答的民族！中国在崛起，在用和平的方式崛起。如果日本执迷不悟，仍旧挑战我国主权，领土完整，犯我中华，虽远必诛。我们应不再幻想中日友好，准备好与日本一战的思想觉悟！



光影横斜

《三傻大闹宝莱坞》——我看，我思



自然会追着你跑。

虽然影片爆笑连连，但它揭示了一个永恒不变的真理：不用去刻意追求成功，只要你遵循自己内心的方向，将自己做到最好，成功自然会追着你跑！也许大多数人会认为这只是一部喜剧片，但我却更多地认为这是一部教育片，给很多像我们这样在人生路上迷茫探索不知所措的青年人指明了方向。对我们来说，它意味深长。

作者：花蕊

自从我们来到这世上起，就有许多东西是无法改变的。而随着我们日渐长大，生活会教会我们很多东西，时间也会赋予我们很多，比如性格，比如胸怀，比如才华。这些东西都是在后来获得的。有时候命运会和你开一些小玩笑，但它主宰不了你。环境可以改变，但我们身上的那些闪光的特质不会改变。如果你乐观、勇敢、坚忍，任凭再大的风雨，又怎会过不去？主人公就是一个集许多闪光点于一身的人，所以在后来的人生道路中，不管遇到什么，我都丝毫没有怀疑过他的成功。

还有他对待朋友的态度。他的真诚，他的义不容辞，那份真情也在感动着我。所以在很多年以后，他的朋友还能从千里之外赶来找他，时间会改变很多东西，也会留下很多东西。某些东西正是要经过岁月沉淀才弥足珍贵。比如爱情，比如亲情，比如友情。这是人生中最珍贵的财富。

所以看完这部影片，内心触动很多。他对于人生的乐观，他对待知识的热情，还有他对朋友的真诚，都是我们要学习的地方。不可能每个人都会成为他，但我们要看到他身上闪光的地方，然后努力做我们自己，最真实的自己，最好的自己。我们也有最自由的思想，与最独特的灵魂。

《自由的思想 独特的灵魂》刘窈窈

“为什么宇航局要花天价去制作一支钢笔，而不用便宜铅笔呢？”他认真的模样和教授哑口无言的鲜明对比，不禁让我们思考现在教育制度填鸭式的遗憾。我看见他手持书本，成熟稳重，一字一顿地面向教授说：“我不是在教你工程，而是在教你教学的方法。”他敢于在生活的夹缝中呐喊，我看见他倔强的背影消失于教室门口，阳光勾勒出他的剪影，定格那一瞬的光芒。他不满当时的教育制度，可是成绩还是令无数人艳羡。因此，在现在大多数人都都在诟病现行的教育制度时，我们还是该收拾好我们的行囊，脚踏实地迈出步伐。因为还是有那么多杰出的人才越过龙门。我相信远方有明媚的春光，我相信，只有我们变得更好才有机会改变这个世界。

影片要结束时，在瓢泼大雨中，在世界只剩下雨点噼里啪啦如鞭炮般抽打地面时，我看到“病毒”教授对着男主角歇斯底里地吼叫：“你知道如果宇航员使用铅笔时，一旦铅笔折断，就会因为无重力而漂浮到他们的眼睛里，这是非常危险的，”雨水从他的脸颊滑落，“你不会总是对的，你知道吗？你错了！这是一个伟大的发明！你错了！”我看着教授宛如一个爆炸的乞求，巨响过后，世界越发安静。他颤微微地拿出那支钢笔，郑重地交给了男主角。

我看到泪水润湿他们的眼眶，这一刻，纵使没有鲜花，掌声，聚光灯，却依然庄严，肃穆，令人动容！我知道，我们不会总是对的，无论我们多么聪明，多么有天赋，我们会有失误的时候。可是，我更知道，正视我们的错误有时更需要勇气。

作者：丁晨静